



Naturerlebnisse 2024

Märchenwanderung mit den 3 Königen

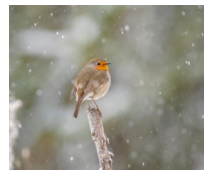


Samstag, 06. Januar 2024, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Am Dreikönigstag dreht sich beim Winterspaziergang im Tönsheider Naturwald alles um die Geschichte der 3 Weisen – hier in einer Legende von Selma Lagerlöf und einem Lied von Peter Cornelius

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

Tiere im Winter - Auf Spurensuche im Wald



Samstag, 17. Februar 2024, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Bei einem winterlichen Spaziergang begeben wir uns auf Spurensuche und bekommen spannende Einblicke in das Leben der Tiere während der kalten Jahreszeit. Welche Spuren oder heimischen Wildtiere uns wohl begegnen werden?

Leitung: Janne Sundermeyer (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung | **Foto:** VDN Fotoportal/Augustin

Märchenspaziergang mit der Schneekönigin

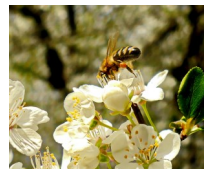


Samstag, 20. Januar 2024, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Das ferne Reich der Schneekönigin in Hans Christian Andersens Märchen sieht anders aus als der Naturwald Tönsheide. Aber beide haben ihren eigenen kalten Winterzauber, dem wir uns – bitte warm eingepackt und mit dicken Schuhen – auf diesem Spaziergang nähern.

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

Von lichten Wäldern und wilden Bienen

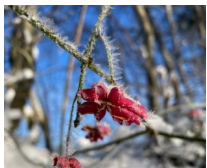


Samstag, 02. März 2024, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Was zeichnet den Tönsheider Naturwald aus, macht ihn besonders? Man kann hier Wildbienen entdecken. Wo und wie leben sie? Lassen Sie uns das an diesem Nachmittag gemeinsam erkunden.

Leitung: Elke Wichmann (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

Winterliche Waldbegegnung

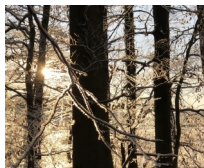


Samstag, 3. Februar 2024, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Winter im Tönsheide! Die Laubbäume haben fast all ihre Blätter abgeworfen. Eine Gelegenheit, einen genaueren Blick auf die Unterschiede von Ästen und Knospen der hiesigen Bäume zu werfen. Mal sehen, was wir so alles erkennen und vielleicht auch neu entdecken.

Leitung: Elke Wichmann (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

Bäume - Mythen, Märchen, Lieder



Samstag, 16. März 2024, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Auf dieser ebenso sach- wie sangeskundiger Führung erfahren Sie nicht nur die kleinen und großen Geheimnisse dieses speziellen Naturraumes, sondern lernen die Bäume auch in Liedern und Märchen kennen.

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

Naturerlebnis Möreler Moor



Samstag, 30. März 2024, 14:00 Uhr

Die extensive Weide, Vielfalt und Abwechslung! Der Knick, unnötig oder interessant? Der Graben, nur für Wasser? Die Moorbank, die Sparkasse für Kohlendioxyd?

Leitung: Ehler Reimers (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönshede10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer (von hier aus werden Fahrgemeinschaften gebildet) | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung | **Foto:** VDN Fotoportal/Bernd Tanneberger

Wenn die Natur erwacht

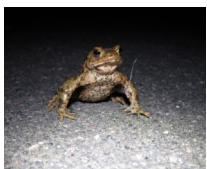


Samstag, 13. April 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Plötzlich – wie auf ein heimliches Kommando - erwachen Pflanzen, Blumen und die Tierwelt. Einige Arten aber kommen richtig in Fahrt. Bienen und Hummeln besuchen die ersten, für sie so wichtigen, Blüten und tanken neue Energie. Es gibt allerhand zu entdecken in Wald und Feld...

Leitung: Norbert Biß (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönshede10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

Nachtextkursion: Nachts unter Kröten

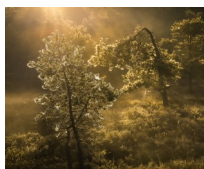


Freitag, 05. April 2024, Start 21:30 Uhr, ca. 1,5 Std.

Alle reden von Krötenwanderung, aber wer hat je eine erlebt? Im Frühjahr ziehen Kröten, Frösche und Lurche zu ihren Laichgründen, um dort ihre Eier abzulegen. Im Dunkeln, wenn es warm genug ist, gesellen wir uns zu ihnen und lernen im Schein der Kopflampe etwas über die Arten.

Leitung: Frigga Kruse (Friggas Natour) | **Treffpunkt:** Dorfstr. 16, 24594 Mörel | **Kosten:** 9 Euro / 3 Euro pro weitere Begleitung | **Anmeldung:** frigga_kruse@yahoo.co.uk | **Hinweis:** Warm anziehen. Kopflampe wer hat. Kröten ohne Garantie!

Naturerlebnis Möreler Moor

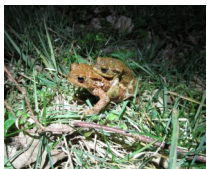


Samstag, 27. April 2024, 14:00 Uhr

Die extensive Weide, Vielfalt und Abwechslung! Der Knick, unnötig oder interessant? Der Graben, nur für Wasser? Die Moorbank, die Sparkasse für Kohlendioxyd?

Leitung: Ehler Reimers (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönshede10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer (von hier aus werden Fahrgemeinschaften gebildet) | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung | **Foto:** VDN Fotoportal/Utendorfer

Nachtextkursion: Nachts unter Kröten



Freitag, 12. April 2024, Start 21:30 Uhr, ca. 1,5 Std.

Alle reden von Krötenwanderung, aber wer hat je eine erlebt? Im Frühjahr ziehen Kröten, Frösche und Lurche zu ihren Laichgründen, um dort ihre Eier abzulegen. Im Dunkeln, wenn es warm genug ist, gesellen wir uns zu ihnen und lernen im Schein der Kopflampe etwas über die Arten.

Leitung: Frigga Kruse (Friggas Natour) | **Treffpunkt:** Dorfstr. 16, 24594 Mörel | **Kosten:** 9 Euro / 3 Euro pro weitere Begleitung | **Anmeldung:** frigga_kruse@yahoo.co.uk | **Hinweis:** Warm anziehen. Kopflampe wer hat. Kröten ohne Garantie!

Waldpädagogik für jedermann

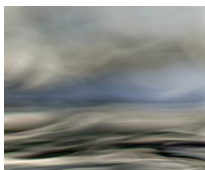


27.-28. April 2024, jeweils 10:00-15:00 Uhr

Der Wochenendkurs beruht auf dem „Starter-Set für Waldpädagogik“, das von der Deutschen Waldjugend e. V. erstellt wurde. Frigga Kruse ist langjährige Gruppenleiterin der DWJ Aukrug und vermittelt Experimente, Spiele und Aktionen zu den Nachhaltigkeitsthemen Ökologie, Ökonomie und Sozio-Kulturelles. Ob und wo Ihr die später anwendet, bleibt Euch überlassen.

Leitung: Frigga Kruse (Friggas Natour) | **Treffpunkt:** Dorfstr. 44, 24594 Mörel | **Kosten:** 50 Euro | **Anmeldung:** frigga_kruse@yahoo.co.uk | **Hinweis:** Anschaffung „Starter-Set“ nicht nötig. Für drinnen Hausschuhe, Strickjacke, Schreibzeug, obligatorischer Kuchen; für draußen dem Aprilwetter entsprechend. Weiteres nach Anmeldung im Willkommenspaket. | **Zielgruppe:** Jugendliche ab 16 J. und Erwachsene

Verwunschene Naturfotografie mit Gunnar Asmus



29. April - 01. Mai 2024

Nicht Realität, Schärfe und Perfektion stehen im Vordergrund, sondern das Sehen. Fotos harmonisch und voller Fantasie gestalten! Verschiedene alte analoge Objektive ersetzen die Pinsel des Malers und schaffen neue Bildwelten. Wir experimentieren mit analogen Objektiven, die man heute kaum noch kennt. Wir stellen die Blende am Objektiv ein und verwenden keinen Autofokus. Jedes Objektiv zeichnet das Motiv anders, diese Art der Fotografie ist pure Entschleunigung.

Leitung: Gunnar Asmus | **Treffpunkt:** WERKGUT, Hauptstraße 2, 24594 Meezen | **Kosten:** siehe Webseite www.werkgut.eu | **Anmeldung:** kreation@werkgut.eu, Tel.: 04877-990803

Barefoot Basics

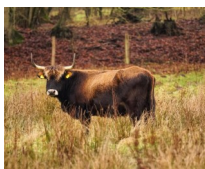


Samstag, 04. Mai 2024, 10:00-14:00 Uhr

Du willst dein Leben auf gesunde, kräftige Füße stellen und so in allen Lebenslagen davon profitieren? Dann ist dieser Workshop das richtige für dich. Du bekommst Antworten auf Deine Fragen: Wie gehe ich richtig? Was macht gute Barfußschuhe aus? Wie komme ich von Einlagen weg? Außerdem: Zielgerichtete Übungen zur Fußstärkung, zahlreiche Aha-Erlebnisse und ein wunderbarer freier Tag in der Natur.

Leitung: Mark Norden (www.marknorden-laufcoach.de) | **Treffpunkt:** Boxbergweg 5, 24613 Aukrug (Parkplatz Restaurant Am Boxberg) | **Kosten:** 49 Euro | **Anmeldung:** moin@marknorden-laufcoach.de, 0176-65769985 | **Hinweis:** Wetterangepasste Kleidung, Unterlage (z.B. Handtuch), etwas Proviant

(Klein) ERNA frisst für den Naturschutz

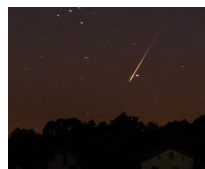


Mittwoch, 01. Mai 2024, 15:00-18:00 Uhr

Warum die bildschönen Heckrinder des Vereins ERNA e.V. nicht nur für den Naturschutz fressen, sondern gleichzeitig für biologische Vielfalt sorgen, wunderbare Landschaften gestalten und zuletzt auch noch so lecker sind, erfahren und erschmecken Sie auf dieser Wanderung durch das Bünzautal. Dazu gibt es zweierlei Auerochsenwurst zum Verkosten, die Sie im Anschluss erwerben können.

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Wanderparkplatz am Segelfluggelände, Am Flugplatz, 24613 Aukrug-Bünzen | **Kosten:** 7,50 Euro/Kinder bis 12 Jahre 2,50 Euro | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung bis 27.04. unter wildeswandern@t-online.de, Kontaktdaten hinterlassen! Bei Nachfragen: 0177-1697675 | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk. Wer mag Walking-Stöcke und Fernglas. Keine Hunde!

Sternschnuppen jagen auf dem Boxberg



Samstag, 04. Mai 2024, 20:00 Uhr - open end

Meteorschauer der Mai-Aquariiden: Meteorschauer zu beobachten ist ein Spiel mit der Geduld: Allein sie zu sehen, ist schon Glück. Sie mit der Kamera zu erwischen ein echtes Glücksspiel. Denn meistens fallen die Sternschnuppen dort, wo die Kamera gerade nicht hinschaut. Umso größer ist da die Freude, wenn man tatsächlich einmal eine erwischt. Also: Versuchen wir's!

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Parkplatz an der Gaststätte "Am Boxberg", 24613 Aukrug | **Kosten:** 25 Euro | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung unter: info@ruffografie.me oder Kontaktformular auf: www.ruffografie.me, Kontaktdaten hinterlassen! | **Hinweis:** Festes Schuhwerk, leichte Verpflegung und (Warm-)Getränk, Taschenlampe. Mind. 6-max.10 Teilnehmer. Für Nachteulen mit Spiegelreflex- oder spiegelloser Systemkamera. Kenntnisse inameratechnik und manueller Einstellung sollten vorhanden sein sowie ein Stativ, dem wir vertrauen

LandArt Projekt mit Frank Nordiek

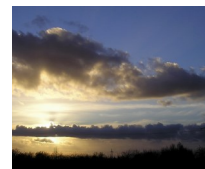


03.-05. Mai 2024

Diese besondere Art von Kunst, die intensive Auseinandersetzung mit einem Ort und das Erschaffen fragiler, vergänglicher Werke aus örtlichen Materialien, kann uns tief berühren. Durch das Beobachten, Verstehen und Annehmen von Naturgegebenheiten, durch das Experimentieren, Formen und Gestalten des Vorgefundenen, durch das Spüren von Licht, Wetter und Raum entsteht eine enge Verbundenheit mit der Natur. Für mehr Infos siehe: <https://www.werkgut.eu/>

Leitung: Frank Nordiek | **Treffpunkt:** WERKGUT, Hauptstraße 2, 24594 Meezen | **Kosten:** siehe Webseite www.werkgut.eu | **Anmeldung:** kreation@werkgut.eu, Tel.: 04877-990803

Energiespender Natur

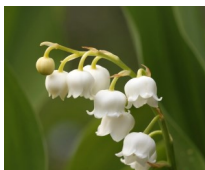


Samstag, 11. Mai 2024, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Auf dieser geführten Wanderung werden wir erkunden, wie wir die grünen Oasen für uns als Rückzugsort nutzen können, um zu entspannen, neue Kraft zu tanken und unsere Batterien aufzuladen. Ganz nebenbei stärken wir unser Immunsystem und dürfen die heilsame Kraft der Natur auf uns wirken lassen.

Leitung: Astrid Pahl (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönshede10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung | **Foto:** VDN Fotoportal/Moe

Maiwanderung an der Bünzau

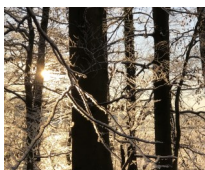


Sonntag, 12. Mai 2024, 14:00-17:00 Uhr

Frühlingsblütenpracht in Wald, Wiese und Bach: Unter der Obhut der Schrobach-Stiftung darf sich in den Wäldern und Wiesen, die den Lauf der Bünzau säumen, Natur entfalten. Sie dankt es mit Maiglöckchen, Salomonsiegel und vielen anderen zauberhaften Blumen, an denen wir uns auf der 6 km langen Wanderung erfreuen dürfen.

Leitung: Gudrun Aschenbach (www.naturerlebenmittelholstein.com) | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug Bünzau, B430, Hinweisschild Segelflugplatz folgen, Wanderparkplatz, Luftballon! | **Kosten:** 9 Euro | **Anmeldung:** VHS Neumünster: info@vhs-neumuenster.de, 04321-707690 oder VHS Felde: vhs-felde@gmx.de, 04340-4008010 | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, ggf. Taschenlampe | **Foto:** VDN Fotoportal/Trekker

Bäume - Mythen, Märchen, Lieder



Freitag, 24. Mai 2024, 19:00-22:00 Uhr

Abendliche Naturführung über den Boxberg mit Live-Gesang und Picknick: Unter ebenso sach- wie sangeskundiger Führung erfahren Sie nicht nur die kleinen und großen Geheimnisse dieses speziellen Naturraumes, sondern lernen die Bäume auch in Liedern und Märchen kennen. Auf dem Boxberg stärken Sie sich bei einem abendlichen Imbiss mit Käse, Auerochsenwurst, Brot und Wein – alles von regionalen Anbietern.

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Wird mit Anmeldebestätigung bekannt gegeben | **Kosten:** 18 Euro | **Anmeldung:** wildeswandern@t-online.de, Kennwort „Boxberg Lieder und Märchen“, Kontaktdaten hinterlassen! Bei Nachfragen: 0177-1697675 | **Hinweis:** Sitzunterlage, Wasser, Trinkgefäß für Wein, wetterangepasste Kleidung, ggf. Taschenlampe

Natur in der Küche



Samstag, 25. Mai 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Sie werden erstaunt sein, was alles aus dem Wald als Lebensmittel verarbeitet werden kann. Erfahren Sie mehr darüber bei dieser interessanten Führung und vielleicht kosten Sie ja schon während des Spaziergangs?

Leitung: Elke Bern (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide 10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

(Klein) ERNA frisst für den Naturschutz

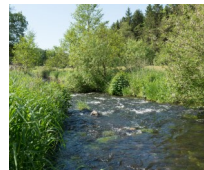


Samstag, 25. Mai 2024, 15:00-18:00 Uhr

Warum die bildschönen Heckrinder des Vereins ERNA e.V. nicht nur für den Naturschutz fressen, sondern gleichzeitig für biologische Vielfalt sorgen, wunderbare Landschaften gestalten und zuletzt auch noch so lecker sind, erfahren und erschmecken Sie auf dieser Wanderung durch das Bünzautal. Dazu gibt es zweierlei Auerochsenwurst zum Verkosten, die Sie im Anschluss erwerben können.

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Wanderparkplatz am Segelfluggelände, Am Flugplatz, 24613 Aukrug-Bünzen | **Kosten:** 7,50 Euro/Kinder bis 12 Jahre 2,50 Euro | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung bis 22.05. unter wildeswandern@t-online.de, Kontaktdaten hinterlassen! Bei Nachfragen: 0177-1697675 | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk. Wer mag Walking-Stöcke und Fernglas. Keine Hunde!

Die Rantzau: Kleiner Fluß ganz groß!

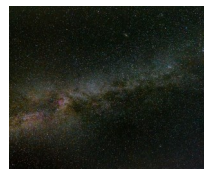


Mittwoch, 29. Mai 2024, 19:00-21:00 Uhr

Plätscherndes Wasser, sich wiegende Teppiche von Wasserpflanzen, sattes Grün, Vögel, Insekten und mit etwas Glück ein Neunauge. Die Rantzau ist nur ein kleiner Fluss im großen Gewässersystem der Stör, hat allerdings Format. Die Führung gibt einen Einblick in die Landschaft und ihre Pflanzen- und Tierwelt sowie in die Entstehungsgeschichte der Region und informiert über die Grundlagen des Naturschutzes in FFH-Gebieten und das System Natura 2000.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Parkplatz an der alten Försterei am Hungrigen Wolf, Abzweig von der B77 | **Kosten:** 15 Euro | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung unter: info@ruffografie.me oder Kontaktformular auf: www.ruffografie.me, Kontaktdaten hinterlassen! | **Hinweis:** Festes Schuhwerk. Mind. 6-max.15 Teilnehmer

Sterne gucken auf dem Boxberg

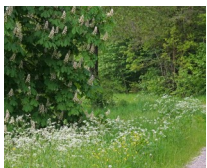


Freitag, 07. Juni 2024, 20:30 - open end

Dunkelheit und die Stille der Nacht im Naturpark Aukrug. "Der Welt-raum: Unendliche Weiten..." Den Fans der TV-Serie "Star Trek" ist dieser Satz wohl vertraut. Aber wo Captain Kirk pausenlos in Abenteuer verstrickt ist, wollen wir beim Blick in die Unendlichkeit Ruhe finden. Uns umschaun, wer oder was am Himmel leuchtet und ein wenig über Sternbilder und die Geschichte der Himmelsbeobachtung und -deutung erfahren, eine entspannte Mischung aus Naturwissen-schaft und unserem Himmelsgefühl erleben.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Parkplatz an der Gaststätte "Am Boxberg", 24613 Aukrug | **Kosten:** 15 Euro | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung unter: info@ruffografie.me oder Kontaktformular auf: www.ruffografie.me, Kontaktdaten hinterlassen! | **Hinweis:** Festes Schuhwerk, leichte Verpflegung und (Warm-)Getränk, Taschenlampe. Mind. 6-max.12 Teilnehmer

Von Brennenden Nesseln, dem Heiligen Wegerich und ihren Weggefährten

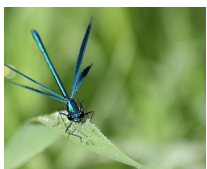


Samstag, 08. Juni 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Viele unserer heimischen Pflanzen haben sich schon für unsere Vorfahren als nützlich erwiesen. Angewiesen auf das, was die Natur ihnen bot, lernten sie, diese auf vielfältige Weise zu nutzen. An diesem Nachmittag werde ich Ihnen von einigen dieser Wildstauden erzählen und gemeinsam mit ihnen die Schönheit des Tönscheider Waldes genießen.

Leitung: Elke Wichmann (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönscheide 10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung | **Foto:** VDN Fotoportal/LUXFOX

Libellen u. Schmetterlinge an Bünzer Teich u. Bünzau



Sonntag, 09. Juni 2024, 14:00-16:30 Uhr

Auf zarten Flügeln durch den Sommer: Ob pfeilschnell sausend oder akrobatisch wendend, ob luftig schwebend oder anmutig gaukelnd, betörend in bunten Farbenpracht: Libellen und Schmetterlinge sind der Menschen liebste Insekten. Im Tal der Bünzau finden sie beste Bedingungen. Auf einem kleinen Spaziergang wollen wir uns an Ihre Schönheit und ihrer Artenvielfalt erfreuen.

Leitung: Gudrun Aschenbach (www.naturerlebenmittelholstein.com) | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug Bünzau, B430, Hinweisschild Segelflugplatz folgen, Wanderparkplatz, Luftballon! | **Kosten:** 10 Euro | **Anmeldung:** VHS Neumünster: info@vhs-neumuenster.de, 04321-707690 oder VHS Aukrug: info@vhs-aukrug.de, 04873-9010852 | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzgelegenheit, ggf. Fernglas. **Bei Regen und starkem Wind muss die Veranstaltung ausfallen oder verschoben werden!** | **Foto:** VDN Fotoportal/Lisago

Naturführung mit Liebesliedern aus 8 Jahrhunderten

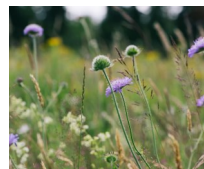


Freitag, 14. Juni 2024, 19:00-22:00 Uhr

Abendliche Führung durch die Störkathener Heide und das Stiftungsland Obere Stör mit Live-Gesang und Picknick: Unter ebenso sachwie sangeskundiger Führung erfahren Sie nicht nur die Geheimnisse dieses speziellen Naturraumes, denn die Heide hatte besonders in Liebesliedern des Mittelalters bis weit hinein ins 19. Jahrhundert eine besondere Bedeutung. Dabei stärken Sie sich bei einem nächtlichen Imbiss mit Käsespießen von der Käsestraße, Gallowaywurst vom Naturschutzrind, und Wein von Naturgenusspartner*innen!

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Wird mit Anmeldebestätigung bekannt gegeben | **Kosten:** 20 Euro | **Anmeldung:** wildeswandern@t-online.de, Kennwort „Liebeslieder Störkathen“, Kontaktdaten hinterlassen! Bei Nachfragen: 0177-1697675 | **Hinweis:** Sitzunterlage, Wasser, Trinkgefäß für Wein, wetterangepasste Kleidung, ggf. Taschenlampe und Fernglas

Für Summer und Brummer: Melodien von Millionen



Mittwoch, 19. Juni 2024, 17:30-20:00 Uhr

Antje Walter von „Blütenbunt-Insektenreich“ stellt Ihnen Brummer, Zirper und Sirrer samt ihrer Speisekarte vor. Im Anschluss erlauschen Sie mit Ingrid Schulze und Antje Walter die „Sprache“ der Insekten und bilden einen Insektenchor – vom Sirren bis zum Lied, von kleinen Stimmübungen bis zur Bodypercussion. Beim Picknick stärken Sie sich mit Käsespieß, Gallowaywurst, Brot, Wein und Saft von Naturgenusspartner*innen.

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Wird mit Anmeldebestätigung bekannt gegeben | **Kosten:** Picknick 10 Euro, Kinder bis 12 Jahre 6 Euro | **Anmeldung:** Bis zum 14.06. unter wildeswandern@t-online.de, Kennwort „Brummer“, Kontaktdaten hinterlassen! Bei Nachfragen: 0177-1697675 | **Hinweis:** Bei Regen findet die Veranstaltung im Blauen Salon der ehemaligen Amtsverwaltung Aukrug statt

Natur in der Küche

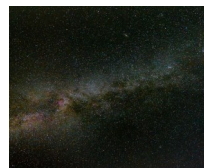


Samstag, 22. Juni 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Sie werden erstaunt sein, was alles aus dem Wald als Lebensmittel verarbeitet werden kann. Erfahren Sie mehr darüber bei dieser interessanten Führung und vielleicht kosten Sie ja schon während des Spaziergangs?

Leitung: Elke Bern (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönscheide 10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

Sterne gucken auf dem Boxberg

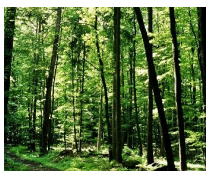


Samstag, 06. Juli 2024, 21:00 Uhr - open end

Dunkelheit und die Stille der Nacht im Naturpark Aukrug. "Der Welt-raum: Unendliche Weiten..." Den Fans der TV-Serie "Star Trek" ist dieser Satz wohl vertraut. Aber wo Captain Kirk pausenlos in Abenteuer verstrickt ist, wollen wir beim Blick in die Unendlichkeit Ruhe finden. Uns umschauen, wer oder was am Himmel leuchtet und ein wenig über Sternbilder und die Geschichte der Himmelsbeobachtung und -deutung erfahren, eine entspannte Mischung aus Naturwissenschaft und unserem Himmelsgefühl erleben.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Parkplatz an der Gaststätte "Am Boxberg", 24613 Aukrug | **Kosten:** 15 Euro | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung unter: info@ruffografie.me oder Kontaktformular auf: www.ruffografie.me, Kontaktdaten hinterlassen! | **Hinweis:** Festes Schuhwerk, leichte Verpflegung und (Warm-)Getränk, Taschenlampe. Mind. 6-max.12 Teilnehmer

Magie des Waldes



Samstag, 06. Juli 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Während unserer achtsamen Begegnung in der teilweise unberührten Natur im Lebensraum Tönscheider Wald können wir die Harmonie in allen Abläufen und Dingen erkennen und erleben. In kleinen Übungen haben wir die Möglichkeit, etwas von dieser Harmonie in uns aufzunehmen und zu bewahren.

Leitung: Astrid Pahl (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönscheide 10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung | **Foto:** VDN Fotoportal/Ursula Hofrichter

Sommerwanderung an der Bünzau



Sonntag, 14. Juli 2024, 14:00-17:00 Uhr

Sommerblütenpracht in Wald, Wiese und Bach: Unter der Obhut der Schrobach-Stiftung darf sich in den Wäldern und Wiesen, die den Lauf der Bünzau säumen, Natur entfalten. Lassen Sie sich vom Mädesüß verzaubern, vom Klappertopf betören und vom Teufelszwirn umgarnen auf unserem etwa 6 km langen Rundweg.

Leitung: Gudrun Aschenbach (www.naturerlebenmittelholstein.com) | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug Bünzau, B430, Hinweisschild Segelfluggelände folgen, Wanderparkplatz, Luftballon! | **Kosten:** 12 Euro | **Anmeldung:** VHS Neumünster: info@vhs-neumuenster.de, 04321-707690 oder VHS Aukrug: info@vhs-aukrug.de, 04873-9010852 | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, ggf. Fernglas | **Foto:** VDN Fotoportal/Ulrike Sobick

Multitalent Wald - Recycling-Ass, Klimaschützer, Stresslöser



Samstag, 20. Juli 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Ein Multitalent zeichnet sich durch seine vielseitigen Begabungen aus. Vielseitigkeit charakterisiert auch den Wald, kennzeichnen ihn doch die verschiedensten Facetten. Er hat ökonomische, ökologische und soziale Funktionen und kann mehr als nur Holz, er kann auch Erholung!

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönscheide 10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

Barefoot Basics

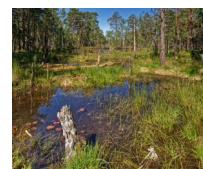


Sonntag, 21. Juli 2024, 10:00-14:00 Uhr

Du willst dein Leben auf gesunde, kräftige Füße stellen und so in allen Lebenslagen davon profitieren? Dann ist dieser Workshop das Richtige für dich. Du bekommst Antworten auf Deine Fragen: Wie gehe ich richtig? Was macht gute Barfußschuhe aus? Wie komme ich von Einlagen weg? Außerdem: Zielgerichtete Übungen zur Fußstärkung, zahlreiche Aha-Erlebnisse und ein wunderbarer freier Tag in der Natur.

Leitung: Mark Norden (www.marknorden-laufcoach.de) | **Treffpunkt:** Boxbergweg 5, 24613 Aukrug (Parkplatz Restaurant Am Boxberg) | **Kosten:** 49 Euro | **Anmeldung:** moin@marknorden-laufcoach.de, 0176-65769985 | **Hinweis:** Wetterangepasste Kleidung, Unterlage (z.B. Handtuch), etwas Proviant

Naturerlebnis Möreler Moor



Samstag, 03. August 2024, 14:00 Uhr

Die extensive Weide, Vielfalt und Abwechslung! Der Knick, unnötig oder interessant? Der Graben, nur für Wasser? Die Moorbank, die Sparkasse für Kohlendioxid?

Leitung: Ehler Reimers (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönscheide 10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer (von hier aus werden Fahrgemeinschaften gebildet) | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung | **Foto:** VDN Fotoportal/Bernd Tanneberger

Sternschnuppen jagen auf dem Boxberg



Samstag, 10. August 2024, 20:00 Uhr - open end

Meteorschauer der Perseiden: Meteorschauer zu beobachten ist ein Spiel mit der Geduld: Allein sie zu sehen, ist schon Glück. Sie mit der Kamera zu erwischen ein echtes Glücksspiel. Denn meistens fallen die Sternschnuppen dort, wo die Kamera gerade nicht hinschaut. Umso größer ist da die Freude, wenn man tatsächlich einmal eine erwischt. Also: Versuchen wir's!

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Parkplatz an der Gaststätte "Am Boxberg", 24613 Aukrug | **Kosten:** 25 Euro | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung unter: info@ruffografie.me oder Kontaktformular auf: www.ruffografie.me, Kontaktdaten hinterlassen! | **Hinweis:** Festes Schuhwerk, leichte Verpflegung und (Warm-)Getränk, Taschenlampe. Mind. 6-max. 10 Teilnehmer. Für Nachteulen mit Spiegelreflex- oder spiegelloser Systemkamera. Kenntnisse in Kamertechnik und manueller Einstellung sollten vorhanden sein sowie ein Stativ, dem wir vertrauen

Hochsommerliches aus Wald und Flur

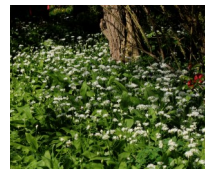


Samstag, 17. August 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Hitze und Trockenheit machen Pflanzen und Tieren zu schaffen. Leben findet jetzt vielfach im Verborgenen statt. Einige Arten aber kommen richtig in "Fahrt": Viele Insektenarten erleben jetzt den Jahreshöhepunkt ihrer Aktivitäten, Eidechsen bewegen sich flink wie sonst nie, Pflanzen trotzen den Umständen und haben eigene Wege gefunden, mit den Verhältnissen umzugehen.

Leitung: Norbert Biß (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

Auf den Spuren von Kräutern und anderen Pflanzen



Samstag, 31. August 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

An diesem Samstagnachmittag möchte ich mit Ihnen durch den Tönsheider Wald gehen. Lernen Sie diesen besonderen Wald und seine Pflanzen besser kennen. Was zeichnet diesen Wald aus? Was macht ihn zu etwas Besonderem?

Leitung: Elke Wichmann (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung | **Foto:** VDN Fotoportal/Rena4444

Sommerwanderung auf den Boxberg



Samstag, 17. August 2024, 14:00-17:00 Uhr

Im Wald und auf der Heide, da finden wir viel Freude: Das trifft besonders auf die Zeit der Heideblüte zu. Den Erhalt dieser wunderschönen Landschaft verdanken wir der Schrobach Stiftung, Menschen aus dem Naturpark Aukrug, welche sich für den Schutz und die Pflege der Flächen einsetzen, - und den Ziegen! Den Erfolg ihrer Bemühungen für eine vielfältige Flora und Fauna dürfen wir auf unserem sechs Kilometer langen Rundweg mit allen Sinnen genießen.

Leitung: Gudrun Aschenbach (www.naturerlebenmittelholstein.com) | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz unterhalb des Restaurants | **Kosten:** 12 Euro | **Anmeldung:** VHS Neumünster: info@vhs-neumuenster.de, 04321-707690 oder VHS Nortorf: info@vhs-nortorf.de, 04392-4108 | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, ggf. Fernglas

Barefoot Basics

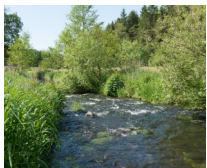


Samstag, 14. September 2024, 10:00-14:00 Uhr

Du willst dein Leben auf gesunde, kräftige Füße stellen und so in allen Lebenslagen davon profitieren? Dann ist dieser Workshop das richtige für dich. Du bekommst Antworten auf Deine Fragen: Wie gehe ich richtig? Was macht gute Barfußschuhe aus? Wie komme ich von Einlagen weg? Außerdem: Zielgerichtete Übungen zur Fußstärkung, zahlreiche Aha-Erlebnisse und ein wunderbarer freier Tag in der Natur.

Leitung: Mark Norden (www.marknorden-laufcoach.de) | **Treffpunkt:** Boxbergweg 5, 24613 Aukrug (Parkplatz Restaurant Am Boxberg) | **Kosten:** 49 Euro | **Anmeldung:** moin@marknorden-laufcoach.de, 0176-65769985 | **Hinweis:** Wetterangepasste Kleidung, Unterlage (z.B. Handtuch), etwas Proviant

Die Rantzau: Kleiner Fluß ganz groß!



Sonntag, 18. August 2024, 10:00-12:00 Uhr

Plätscherndes Wasser, sich wiegende Teppiche von Wasserpflanzen, sattes Grün, Vögel, Insekten und mit etwas Glück ein Neunauge. Die Rantzau ist nur ein kleiner Fluss im großen Gewässersystem der Stör, hat allerdings Format. Die Führung gibt einen Einblick in die Landschaft und ihre Pflanzen- und Tierwelt sowie in die Entstehungsgeschichte der Region und informiert über die Grundlagen des Naturschutzes in FFH-Gebieten und das System Natura 2000.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Parkplatz an der alten Försterei am Hungrigen Wolf, Abzweig von der B77 | **Kosten:** 15 Euro | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung unter: info@ruffografie.me oder Kontaktformular auf: www.ruffografie.me, Kontaktdaten hinterlassen! | **Hinweis:** Festes Schuhwerk. Mind. 6-max. 15 Teilnehmer

Wenn die Blätter fallen



Samstag, 14. September 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Was veranlasst die Bäume sich von ihren Blättern zu trennen und wie funktioniert das? Diese Frage werden wir während unseres Spaziergangs lösen.

Leitung: Elke Bern (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung | **Foto:** VDN Fotoportal/Thalhäuser

Schweigsam und doch kommunikativ



Samstag, 28. September 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Gemeinsam versuchen wir herauszufinden, was es mit Kletterbäumen und Kinderzeichnungen, Stamm- und Seelenbäumen auf sich hat und gehen Botschaften nach, die uns fünf unserer heimischen Waldbäume schenken.

Leitung: Astrid Pahl (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

Waldpädagogik für jedermann



26.-27. Oktober 2024, jeweils 10:00-15:00 Uhr

Der Wochenendkurs beruht auf dem „Starter-Set für Waldpädagogik“, das von der Deutschen Waldjugend e. V. erstellt wurde. Frigga Kruse ist langjährige Gruppenleiterin der DWJ Aukrug und vermittelt Experimente, Spiele und Aktionen zu den Nachhaltigkeitsthemen Ökologie, Ökonomie und Sozio-Kulturelles. Ob und wo Ihr die später anwendet, bleibt Euch überlassen.

Leitung: Frigga Kruse (Friggas Natur) | **Treffpunkt:** Dorfstr. 44, 24594 Mörel | **Kosten:** 50 Euro | **Anmeldung:** frigga_kruse@yahoo.co.uk | **Hinweis:** Anschaffung „Starter-Set“ nicht nötig. Für drinnen Hausschuhe, Strickjacke, Schreibzeug, obligatorischer Kuchen; für draußen dem Oktoberwetter entsprechend. Weiteres nach Anmeldung im Willkommenspaket. | **Zielgruppe:** Jugendliche ab 16 J. und Erwachsene

Herbstspaziergang im Tönsheider Wald

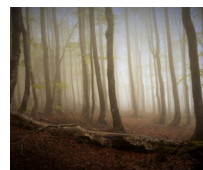


Samstag, 12. Oktober 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

An diesem Nachmittag lernen sie den Wald rund um die Klinik kennen. Was ist besonders an diesem Wald, was zeichnet ihn aus? Wir begegnen Bäumen, Sträuchern und anderen Pflanzen. Sie sind Teil der Lebensgrundlage vieler Tiere und auch für uns Menschen von Bedeutung. Nicht zuletzt möchte ich einfach diesen Wald gemeinsam mit Ihnen genießen.

Leitung: Elke Wichmann (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung | **Foto:** VDN Fotoportal/LUXFOX

Wasserpumpen, Strohhalme und eine geheimnisvolle Unterwelt



Samstag, 09. November 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Wir bringen Licht ins Dunkel, erfahren, was Baumwurzeln so in der Tiefe treiben und welche Parallelen wir zu uns herstellen können.

Leitung: Astrid Pahl (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung | **Foto:** VDN Fotoportal/Fritz Eichmann

Wenn die Blätter fallen

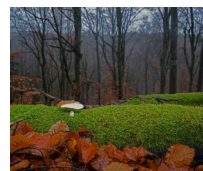


Samstag, 26. Oktober 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Was veranlasst die Bäume sich von ihren Blättern zu trennen und wie funktioniert das? Diese Frage werden wir während unseres Spaziergangs lösen.

Leitung: Elke Bern (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

Erzählspaziergang - Mit Märchen und Geschichten durch die Natur



Samstag, 23. November 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Mit Märchen, Geschichten und Gedichten erleben wir den Zauber der Natur im Verlauf der Jahreszeiten. Ein netter Spaziergang durch den herbstlichen Wald rund um die Klinik. Was beschert uns diese Jahreszeit im Wald? Und was sagt uns die Lyrik zu dieser Jahreszeit? Das erfahren Sie während des 1 – 2 stündigen Spaziergangs.

Leitung: Heide Hansen (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung | **Foto:** VDN Fotoportal/LUXFOX

Erzählspaziergang - Mit Märchen und Geschichten durch die Natur

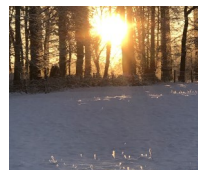


Samstag, 07. Dezember 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Mit Märchen, Geschichten und Gedichten erleben wir den Zauber der Natur im Verlauf der Jahreszeiten. Ein netter Spaziergang durch den winterlichen Wald rund um die Klinik. Was beschert uns diese Jahreszeit im Wald? Und was sagt uns die Lyrik zu dieser Jahreszeit? Das erfahren Sie während des 1 – 2 stündigen Spaziergangs.

Leitung: Heide Hansen (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung | **Foto:** VDN Fotoportal/LUXFOX

Warten auf Weihnachten - Winterspaziergang mit Weihnachtsgeschichten

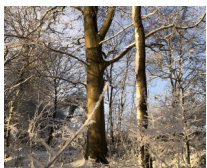


24. Dezember 2024, 09:30-11:30 Uhr

Heiligabend - ein Spaziergang mit Weihnachtsgeschichten durch den winterlichen Tönsheider Wald verkürzt die Wartezeit für kleine oder das Alleinsein für große Leute an diesem besonderen Tag.

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

Was ist denn das? Bäume im Winter erkennen



Samstag, 21. Dezember 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Ein Eichenblatt hat schon jeder gesehen – was aber, wenn nun gar kein Blatt mehr an einem Baum hängt und auch der Boden um den Baum herum keine verräterischen Blätter zeigt, sondern nur eine hübsche weiße Schneedecke? Lassen Sie uns auf Baumerkennungsjagd gehen und aus Rinde, Ästen und Wuchsform unsere Schlüsse ziehen!

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Rehasentrum im Naturpark Aukrug, Tönsheide10, 24613 Aukrug, Treffen im Foyer | **Kosten:** 5 Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung | **Foto:** VDN Fotoportal/LUXFOX

Naturpark Aukrug e.V., Bargfelder Str. 10, 24613 Aukrug
04873-8714661, info@naturpark-aukrug.com

www.naturpark-aukrug.com

